

SELVFORSVAR **SMIDIGHED** ROBUSTHED
SJOVT SAMVÆR **MENTAL STYRKE**
SELVTILLID SELVKONTROL HURTIGHED



14 dages gratis træning!

Små børn 17:00 - 18:00 (tir+tor)
Store børn 17:00 - 18:30 (tir+tor)
Voksne 18:30 - 20:00 (tir+tor)
Familier 12:00 - 13:15 (søn)
Gråbælter 10:30 - 12:00 (søn)

Træningen er fysisk og mentalt krævende, under hensyntagen til den enkeltes præmisser.
En god måde at koble af på, samtidig med at man får trænet sin krop.

Kom og prøv om taekwondo er noget for dig



L. A. Ringsvej 56,
8270 Højbjerg

**AARHUS SYD
TAEKWONDO**

www.aarhus-syd-taekwondo.dk

SELVFORSVAR **SMIDIGHED** ROBUSTHED
SJOVT SAMVÆR **MENTAL STYRKE**
SELVTILLID SELVKONTROL HURTIGHED



14 dages gratis træning!

Små børn 17:00 - 18:00 (tir+tor)
Store børn 17:00 - 18:30 (tir+tor)
Voksne 18:30 - 20:00 (tir+tor)
Familier 12:00 - 13:15 (søn)
Gråbælter 10:30 - 12:00 (søn)

Træningen er fysisk og mentalt krævende, under hensyntagen til den enkeltes præmisser.
En god måde at koble af på, samtidig med at man får trænet sin krop.

Kom og prøv om taekwondo er noget for dig



L. A. Ringsvej 56,
8270 Højbjerg

**AARHUS SYD
TAEKWONDO**

www.aarhus-syd-taekwondo.dk