

Aarhus Syd

TAEKWONDO *familie*



태권도

I Aarhus Syd Taekwondo Klub kan du både lære kampsport, få pulsen i vejret, motion, styrketræning og samtidigt have fantastisk kvalitetstid med hele din familie!

Alle kan være med og børn helt fra børnehaveralderen kan, ledsaget af forældre deltage, og træne slag, spark, kondition og smidighed. Men det er selvfølgelig individuelt, og det vigtigste er om I og Jeres barn synes det er sjovt at træne taekwondo sammen. På familieholdet er der plads til leg og pauser, og der er plads til de fysiske forskelligheder såvel som motoriske og indlæringsmæssige forhold der er gældende for den enkelte. Der er ingen aldersbegrænsninger for voksne, og man kan stadig flytte sig fysisk og mentalt, hvad enten man er tyve eller halvtreds.



Vi træner på L.A. Ringsvej 56, 8270 Højbjerg



Selvforvar
Selvtillid
Selvkontrol
Robusthed
Smidighed
Hurtighed
Mental styrke

aarhus-syd-taekwondo.dk